

## Etap 3 – 09.12.2015 r.

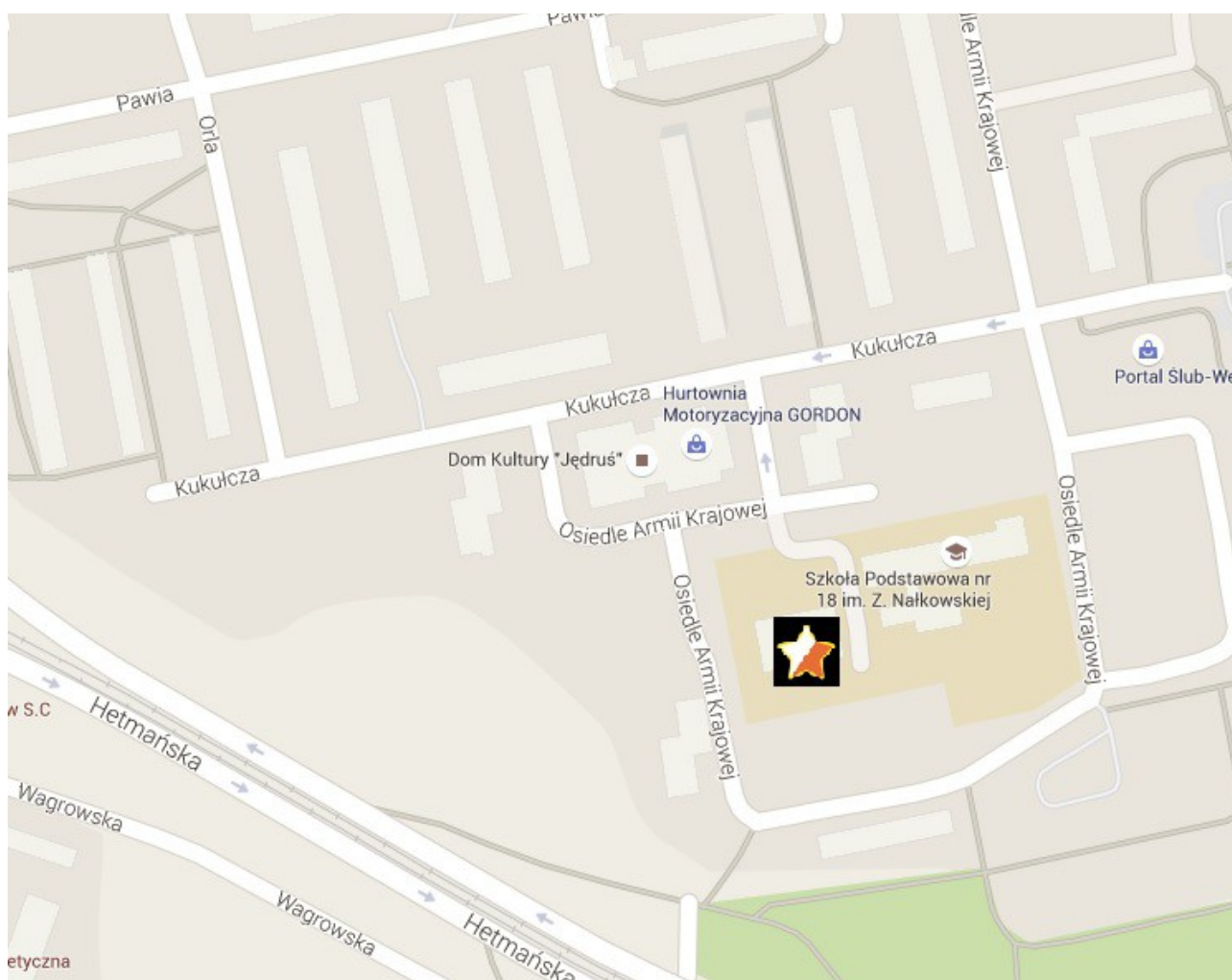
### 1. Organizator

Stowarzyszenie Biegaj z Mapą



### 2. Centrum Zawodów

Budynek sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej nr 18 – os. Armii Krajowej 100.



Centrum zawodów zlokalizowane będzie w budynku Sali Gimnastycznej Szkoły Podstawowej nr 18 na os. Armii Krajowej 100 w Poznaniu.

W centrum zawodów dostępna będzie szatnia oraz toalety.

Będzie możliwość zostawienia rzeczy na czas biegu w centrum zawodów, jednak organizator nie ponosi odpowiedzialności za pozostawione rzeczy.

W centrum zawodów będą osoby, które udzielać będą informacji dotyczących Biegów na Orientację. Osoby te ubrane będą w odblaskowe kamizelki.

### 3. Termin

09.12.2015

Biuro czynne od godziny 18:00 – 19:00

Start minuty 00:00 o godzinie 19:00

### 4. Start i Meta

Minuta 00:00 o godzinie 19:00

Start i Meta usytuowane będą w pobliżu centrum zawodów.

Organizacja startu



Przed startem znajdują się dwa boxy startowe:

Box 1 – weryfikacja zawodnika na liście startowej

Box 2 – oczekiwanie na start

*Dobieg do startu obowiązkowy !*

Na starcie baner z napisem start oraz lampion.

Przykład:

30 minuta startowa oznacza start o godz. 19:30. Do boxu 1 wchodzi się w momencie gdy zegar startowy pokazuje 30 minutę. W boxie 1 czekamy minutę, w boxie 2 czekamy także minutę. Czas liczy się od momentu wybiegnięcia z boxu 2.

Kategoria OPEN – start z puszk startowej w dowolnym momencie.

### 5. Teren Rozgrzewki

**Zawodnicy proszeni są o nie opuszczanie terenu Szkoły Podstawowej nr 18.**

### 6. Teren zawodów

Zawody odbywać się będą na terenie osiedla Armii Krajowej. Teren z wieloma budynkami, parkingami i ulicami. Występuje niewielki ruch samochodowy.

***Prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności !***

### 7. Forma biegu

Start indywidualny, interwałowy tzn. zawodnicy startują według wcześniej rozlosowanych minut startowych.

Interwał wynosi 1 minutę dla kategorii.

Kategoria Open – nie obowiązuje strat indywidualny – start z puszkki startowej.

Lista startowa ukaże się 24h przed startem.

## 8. Mapa

**os. Armii Krajowej**

skala 1:4000

aktualizacja 2015

Opisy punktów kontrolnych dostępne na mapie.

## 9. Trasy

Open		1,5 km
P	Początkujący	2,1 km
S	Średniacy	2,8 km
E	Elita	3,1 km

Podane odległości mierzone są w linii prostej.

## 10. Punkty kontrolne

Stacje SI przymocowane do lampionów lub/i błysków.

## 11. Wyniki

Oficjalne wyniki zawodów ukażą się do 24h po zakończeniu biegu.

## 12. Zgłoszenia

Zgłoszenia przez formularz zgłoszeniowy na stronie [www.poznajpoznan.com](http://www.poznajpoznan.com)

Osoba zgłaszająca się na bieg, wybiera w formularzu kategorie w jakiej startuje.

Istnieje możliwość zgłoszenia się bezpośrednio przed zawodami. Liczba miejsc ograniczona.

## 13. Opłaty

15 zł/osoba – zgłoszenie w terminie do niedzieli przed biegiem na konto.

20 zł/osoba – zgłoszenie w dniu zawodów oraz płatność w przypadku braku przelewu.

3 zł/osoba – wypożyczenie chipa SI

150 zł – zgubienie chipa SI

Osoby, które zrezygnują ze startu nie mogą ubiegać się o zwrot wpisowego oraz przenieść opłaty startowej na innych uczestników.



**FIZJO ORTHOPEDICA**

**Centrum Relaksu  
Vasco da Gaia**