

Etap 4 – 13.01.2016 r.

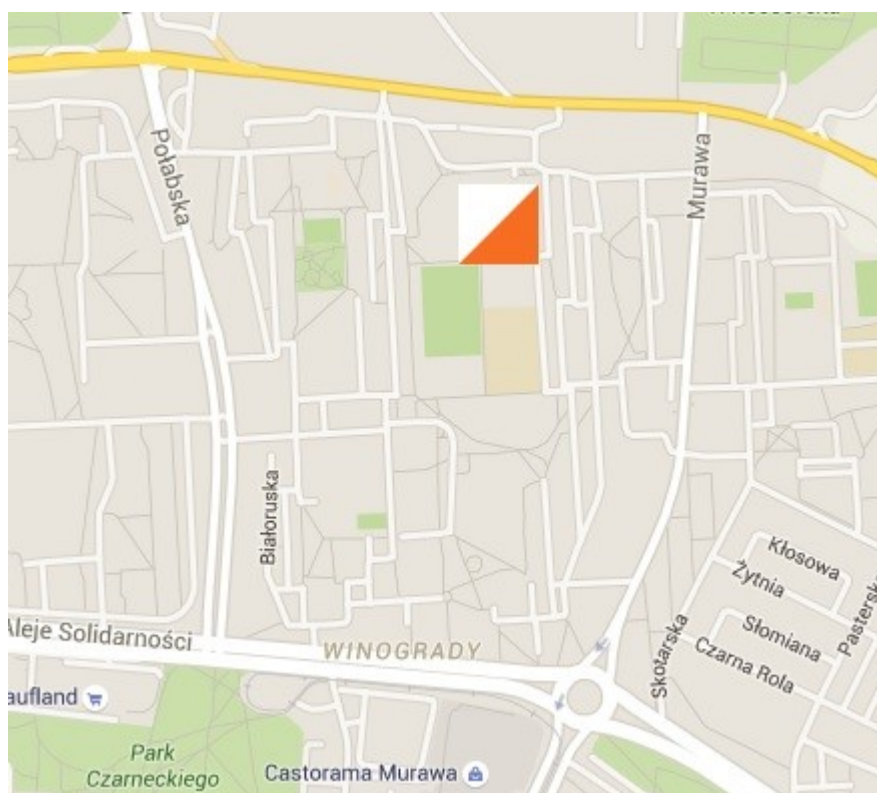
1. Organizator

Stowarzyszenie Biegaj z Mapą



2. Centrum Zawodów

Zespół Szkół Gimnazjalno - Licealnych nr 37 w Poznaniu
Osiedle Wichrowe Wzgórze 111.



W centrum zawodów dostępna będzie szatnia oraz toalety.

Będzie możliwość zostawienia rzeczy na czas biegu w centrum zawodów, jednak organizator nie ponosi odpowiedzialności za pozostawione rzeczy.

W centrum zawodów będą osoby, które udzielać będą informacji dotyczących Biegów na Orientację. Osoby te ubrane będą w odblaskowe kamizelki.

3. Termin

13.01.2016r.

Biuro czynne od godziny 18:00 do 18:45

4. Start i Meta

Minuta 00:00 o godzinie 19:00

START MASOWY

ELITA – 01:00

POCZĄTKUJĄCY – 05:00

ŚREDNIACY – 10:00

OPEN z puszki startowej od godziny 19:10 do godziny 19:30

Start i Meta usytuowane będą w pobliżu centrum zawodów.

ORGANIZACJA STARTU :

Zawodnicy w danej kategorii startują wspólnie o jednej minucie startowej.

Zawodnicy proszeni są o stawienie się na linii startu 5 minut przed startem !!!
Każdy zawodnik ma przypisaną mapę. Mapy rozdane będą przed startem. Mapę
można podnieść w momencie startu.

5. Teren zawodów

Zawody odbywać się będą na terenie osiedla Wichrowe Wzgórze. Teren osiedlowy z wieloma przestrzeniami parkowymi, budynkami i ulicami. Występuje niewielki ruch samochodowy.

Prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności !

6. Forma biegu

Start masowy – zawodnicy danej kategorii startują w jednej minucie startowej.
Kategoria Open – nie obowiązuje start indywidualny – start z puszki startowej.

Lista startowa ukaże się 24h przed startem.

7. Mapa

os. Wichrowe Wzgórze

skala 1:4000

aktualizacja i kreślenie: Grudzień 2015

Opisy punktów kontrolnych dostępne na mapie.

8. Trasy

P	Początkujący	2,0 km
S	Średniacy	4,0 km
E	Elita	4,4 km
Open		1,3 km

Podane odległości mierzone są w linii prostej.

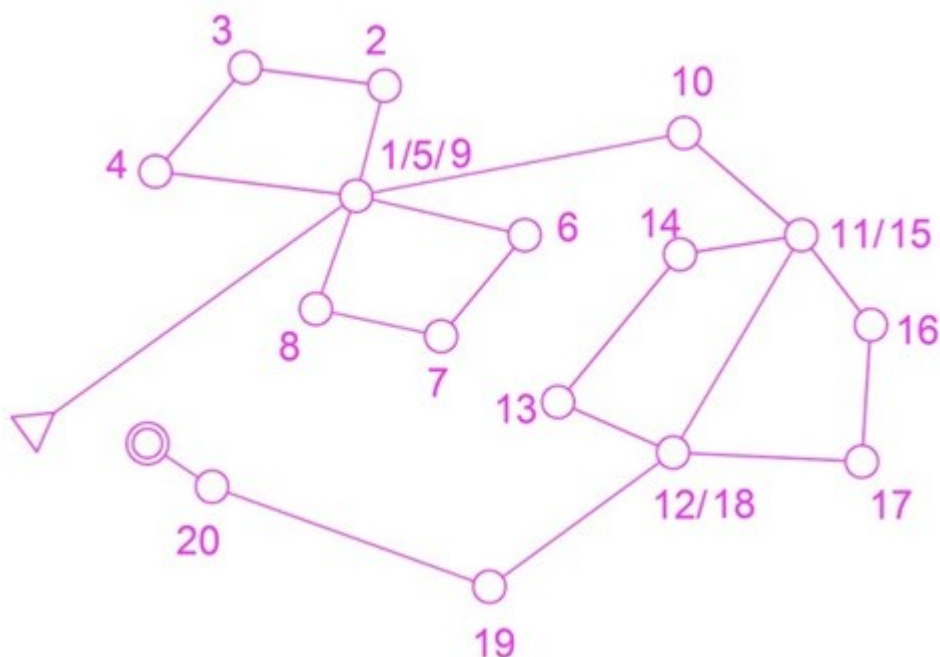
Wszyscy uczestnicy danej kategorii sportowej ruszają na trasę w tym samym momencie. Jednak by nie było nudno oraz żebyście nie biegali za sobą, na trasach będą tzw. rozbiecia (tzn. że zawodnicy mogą mieć inną kolejność

zaliczania punktów kontrolnych).

Dlatego bardzo ważne jest byście dobrze czytali swoją mapę i trzymali się kolejności punktów kontrolnych swojej mapy !

Na trasie mogą zdarzać się motylki -pętelki – jeden punkt jest podbijany wielokrotnie i odbiega się od tego punktu na inne pętelki.

Poniżej mała wizualizacja przykładowej trasy.



9. Punkty kontrolne

Stacje SI przymocowane do lampionów lub/i błysków.

10. Wyniki

Oficjalne wyniki zawodów ukażą się do 24h po zakończeniu biegu.

11. Zgłoszenia

Zgłoszenia przez formularz zgłoszeniowy na stronie www.poznajpoznan.com
Osoba zgłaszająca się na bieg, wybiera w formularzu kategorie w jakiej startuje.

Istnieje możliwość zgłoszenia się bezpośrednio przed zawodami. Liczba miejsc ograniczona.

12. Opłaty

15 zł/osoba – zgłoszenie w terminie do niedzieli przed biegiem na konto.
20 zł/osoba – zgłoszenie w dniu zawodów oraz płatność w przypadku braku przelewu.

3 zł/osoba – wypożyczenie chipa SI
150 zł – zgubienie chipa SI

Osoby, które zrezygnują ze startu nie mogą ubiegać się o zwrot wpisowego oraz

przenosić opłaty startowej na innych uczestników.



PoznanBiega.pl
Biegamy w całej Wielkopolsce



FIZJO ORTHOPEDICA

Centrum Relaksu
Vasco da Gaia