

## Etap 5 – 10.02.2016 r.

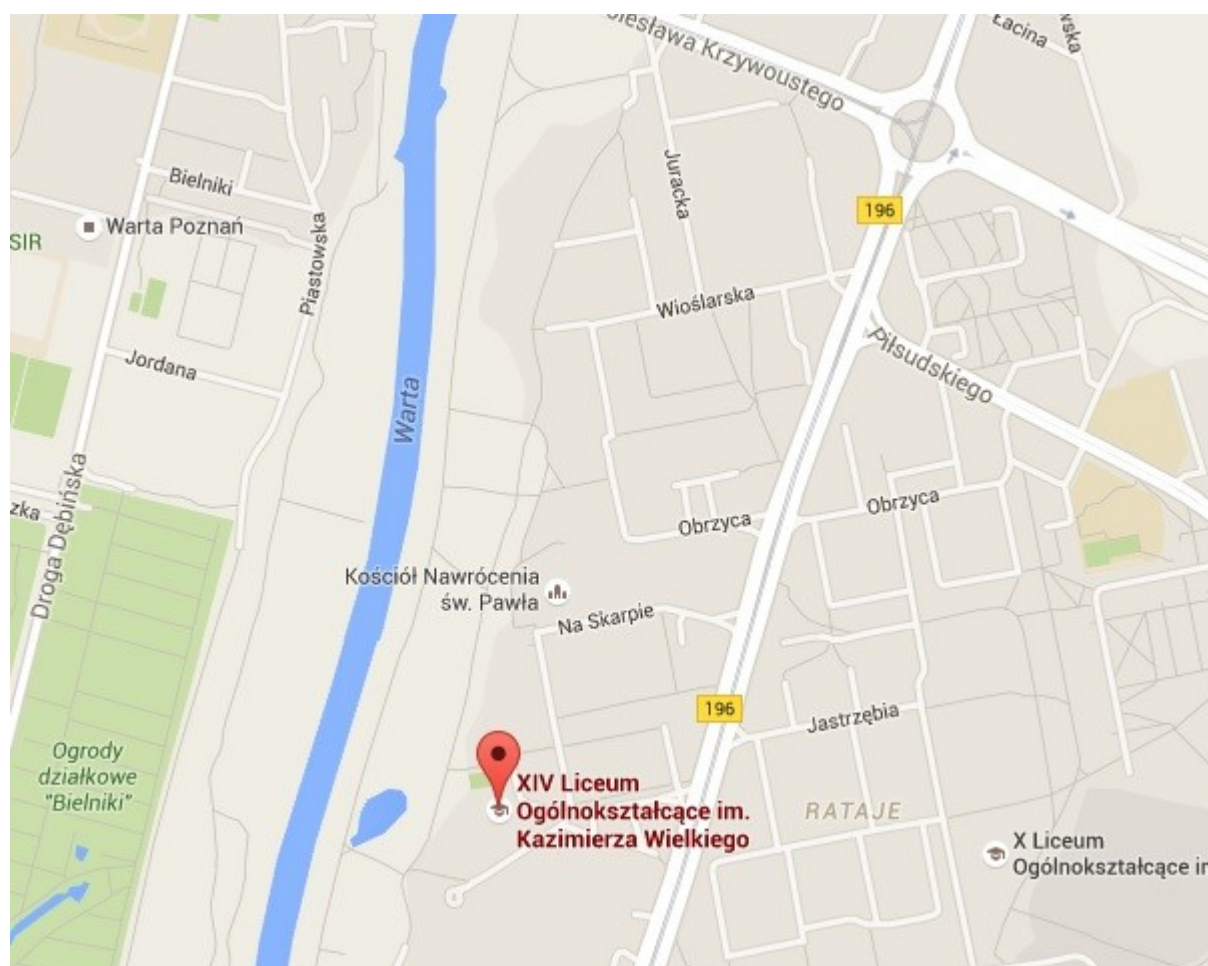
### 1. Organizator

Stowarzyszenie Biegaj z Mapą



### 2. Centrum Zawodów

**XIV Liceum Ogólnokształcące im. Kazimierza Wielkiego na osiedlu Piastowskim 106.**



W centrum zawodów dostępna będzie szatnia oraz toalety.

Będzie możliwość zostawienia rzeczy na czas biegu w centrum zawodów, jednak organizator nie ponosi odpowiedzialności za pozostawione rzeczy.

W centrum zawodów będą osoby, które udzielać będą informacji dotyczących Biegów na Orientację. Osoby te ubrane będą w odblaskowe kamizelki.

### 3. Termin

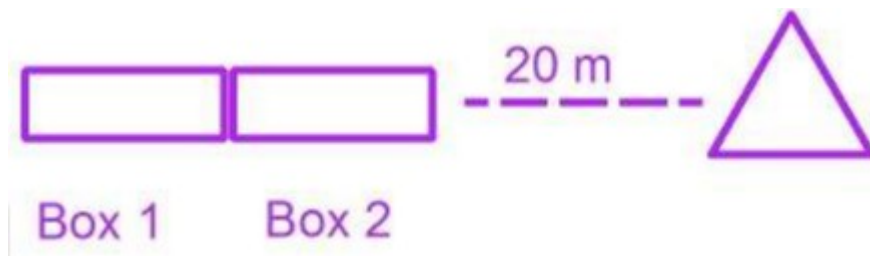
10.02.2016r.

#### 4. Start i Meta

Minuta 00:00 o godzinie 19:00

Start i Meta usytuowane będą w pobliżu centrum zawodów.

Organizacja startu



Przed startem znajdują się dwa boxy startowe:

Box 1 – weryfikacja zawodnika na liście startowej

Box 2 – oczekiwanie na start

*Dobieg do startu obowiązkowy !*

Na starcie baner z napisem start oraz lampion.

Przykład:

30 minuta startowa oznacza start o godz. 19:30. Do boxu 1 wchodzi się w momencie gdy zegar startowy pokazuje 30 minutę. W boxie 1 czekamy minutę, w boxie 2 czekamy także minutę. Czas liczy się od momentu wybiegnięcia z boxu 2.

Kategoria OPEN – start z puszkki startowej w dowolnym momencie.

#### 5. Teren zawodów

Zawody odbywać się będą na terenie osiedla Piastowskiego. Teren osiedlowy z wieloma przestrzeniami parkowymi, budynkami i ulicami. Występuje niewielki ruch samochodowy.

***Prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności !***

#### 6. Forma biegu

Start indywidualny, interwałowy tzn. zawodnicy startują według wcześniej rozlosowanych minut startowych.

Interwał wynosi 1 minutę dla kategorii.

Kategoria Open – nie obowiązuje start indywidualny – start z puszkki startowej.

Lista startowa ukaże się 24h przed startem.

#### 7. Mapa

**os. Piastowskie**

skala 1:4000

aktualizacja i kreślenie: styczeń 2016

Opisy punktów kontrolnych dostępne na mapie.

## 8. Trasy

P	Początkujący	2,3 km
S	Średniacy	3,3 km
E	Elita	4,3 km
Open		1,3 km

Podane odległości mierzone są w linii prostej.

## 9. Punkty kontrolne

Stacje SI przymocowane do lampionów lub/i błysków.

## 10. Wyniki

Oficjalne wyniki zawodów ukażą się do 24h po zakończeniu biegu.

## 11. Zgłoszenia

Zgłoszenia przez formularz zgłoszeniowy na stronie [www.poznajpoznant.com](http://www.poznajpoznant.com)  
Osoba zgłaszająca się na bieg, wybiera w formularzu kategorie w jakiej startuje.

Istnieje możliwość zgłoszenia się bezpośrednio przed zawodami. Liczba miejsc ograniczona.

## 12. Opłaty

15 zł/osoba – zgłoszenie w terminie do niedzieli przed biegiem na konto.  
20 zł/osoba – zgłoszenie w dniu zawodów oraz płatność w przypadku braku przelewu.

3 zł/osoba – wypożyczenie chipa SI  
150 zł – zgubienie chipa SI

Osoby, które zrezygnują ze startu nie mogą ubiegać się o zwrot wpisowego oraz przynieść opłaty startowej na innych uczestników.



**PoznanBiega.pl**  
Biegamy w całej Wielkopolsce



 **epoznan.pl**



**FIZJO ORTHOPEDICA**

**Centrum Relaksu**  
**Vasco da Gaia**