

# MISTRZOSTWA POZNANIA W BIEGACH NA ORIENTACJĘ

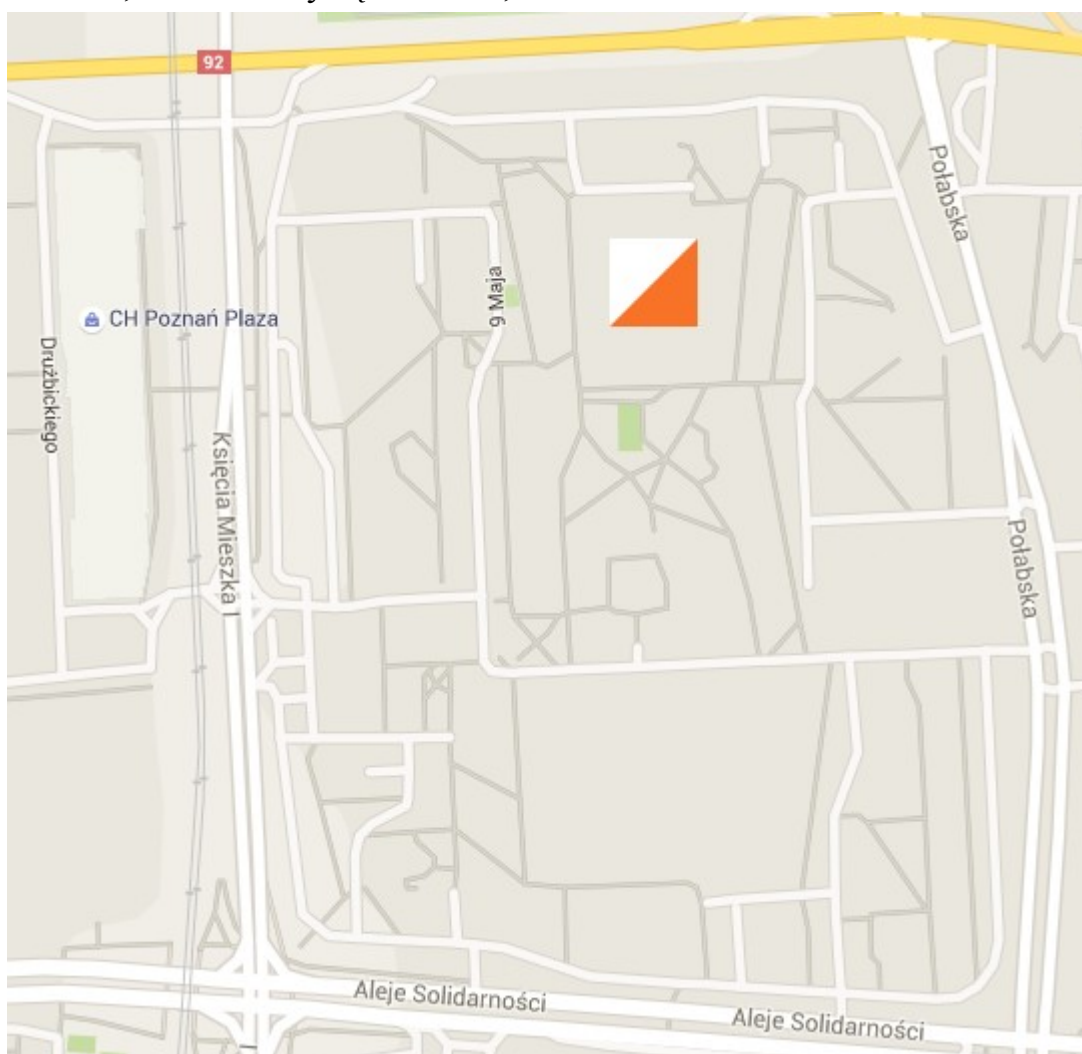
**ETAP 1 – 23.04.2016 r.**

## **1. Organizator**

Stowarzyszenie Biegaj z Mapą

## **2. Centrum Zawodów**

Zespół Szkół nr 7, osiedle Zwycięstwa 101, 61-643 Poznań



Centrum zawodów zlokalizowane będzie w budynku Zespołu Szkół nr 7.

W centrum zawodów dostępna będzie szatnia oraz toalety.

Będzie możliwość zostawienia rzeczy na czas biegu w centrum zawodów, jednak organizator nie ponosi odpowiedzialności za pozostawione rzeczy.

W centrum zawodów będą osoby, które udzielać będą informacji dotyczących

Biegów na Orientację. Osoby te ubrane będą w odblaskowe kamizelki.

### 3. Termin

23.04.2016 r.

Biuro czynne od godziny 14:00 – 15:45

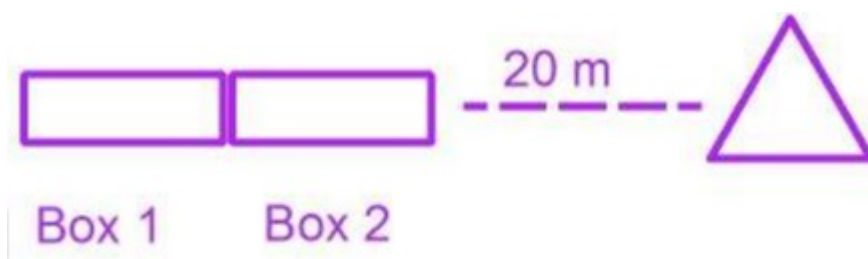
Start minuty 00:00 o godzinie 16:00

### 4. Start i Meta

Minuta 00:00 o godzinie 16:00

Start i Meta usytuowane będą w pobliżu centrum zawodów.

Organizacja startu



Przed startem znajdują się dwa boxy startowe:

Box 1 – weryfikacja zawodnika na liście startowej

Box 2 – oczekiwanie na start

*Dobieg do startu obowiązkowy !*

Na starcie baner z napisem start oraz lampion.

Przykład:

30 minuta startowa oznacza start o godz. 16:30. Do boxu 1 wchodzi się w momencie gdy zegar startowy pokazuje 30 minutę. W boxie 1 czekamy minutę, w boxie 2 czekamy także minutę. Czas liczy się od momentu wybiegnięcia z boxu 2.

### 5. Teren Rozgrzewki

Zawodnicy mogą przebywać tylko na terenie rozgrzewki, którym będzie teren szkoły.

### 6. Teren zawodów

Zawody odbywać się będą na terenie osiedla Zwycięstwa. Teren osiedlowy z wieloma budynkami, parkingami i ulicami. Występuje niewielki ruch samochodowy.

***Prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności !***

### 7. Forma biegu

Start indywidualny, interwałowy tzn. zawodnicy startują według wcześniej rozlosowanych minut startowych.

Interwał wynosi 1 minutę dla kategorii.

Lista startowa ukaże się 24h przed startem.

## 8. Mapa

### os. Zwycięstwa

skala 1:4000

kreślenie kwiecień 2016

Opisy punktów kontrolnych dostępne na mapie.

## 9. Trasy

Kategoria	Dystans
K 12	1,7 km
K 14	2,0 km
K 16	2,2 km
K 21	2,9 km
K 35	2,3 km
K 45	2,2 km
M 12	1,8 km
M 14	2,1 km
M 16	2,4 km
M 21	3,1 km
M 35	2,7 km
M 45	2,5 km
OPEN	1,2 km

Podane odległości mierzone są w linii prostej.

## 10. Punkty kontrolne

Stacje SI z lampionami.

## 11. Wyniki

Oficjalne wyniki zawodów ukażą się do 24h po zakończeniu biegu.

Osoby, które zrezygnują ze startu nie mogą ubiegać się o zwrot wpisowego oraz przenieść opłaty startowej na innych uczestników.