

MISTRZOSTWA POZNANIA W BIEGACH NA ORIENTACJĘ

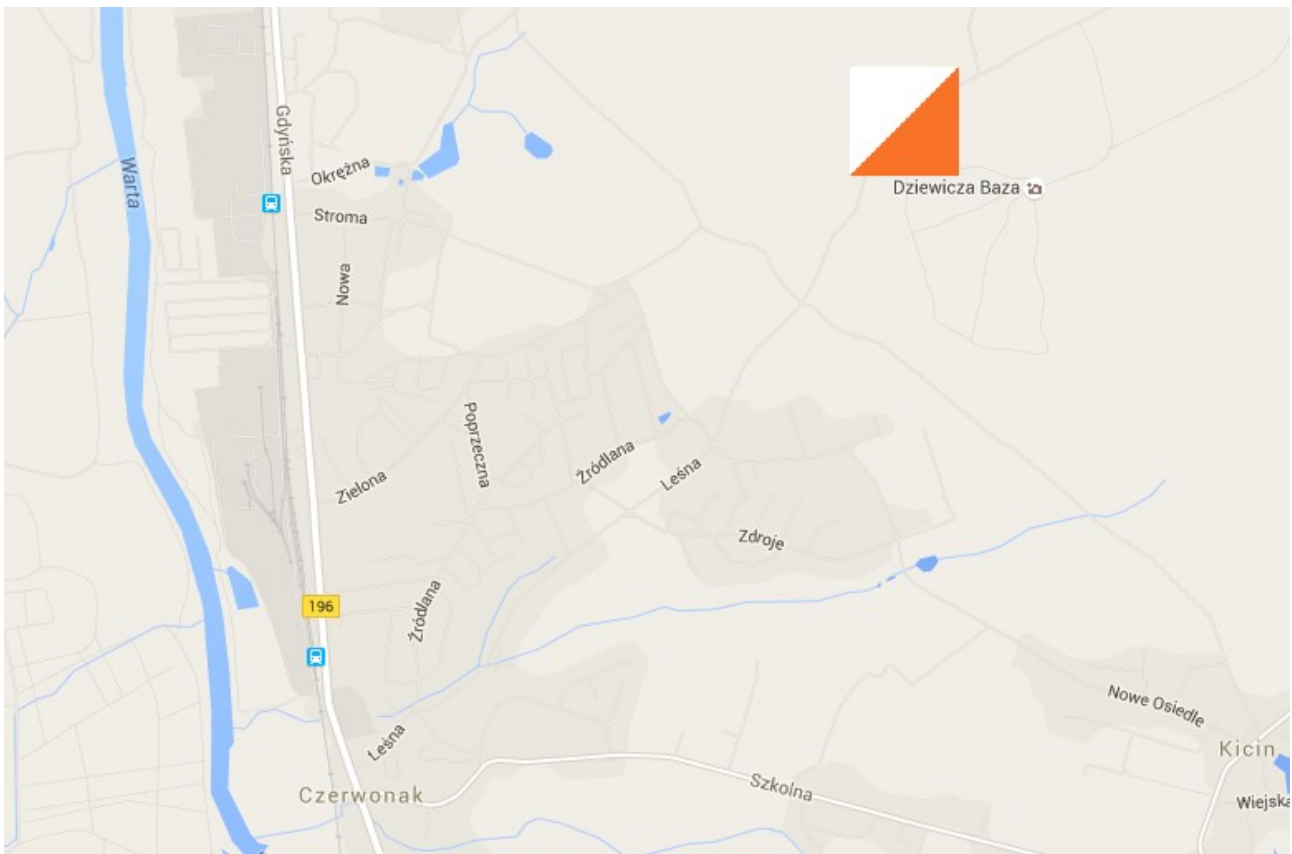
ETAP 2 – 24.04.2016 r.

1. Organizator

Stowarzyszenie Biegaj z Mapą

2. Centrum Zawodów

Biuro zawodów znajdować się przy miejscu do palenia ognisk na terenie Dziewiczej Bazy.



Centrum zawodów zlokalizowane na terenie otwartym.

W budynkach Dziewiczej Bazy dostępna będzie toaleta.

Będzie możliwość zostawienia rzeczy na czas biegu w centrum zawodów, jednak organizator nie ponosi odpowiedzialności za pozostawione rzeczy.

3. Termin

24.04.2016 r.

Biuro czynne od godziny 8:30 – 9:45

Start minuty 00:00 o godzinie 10:00

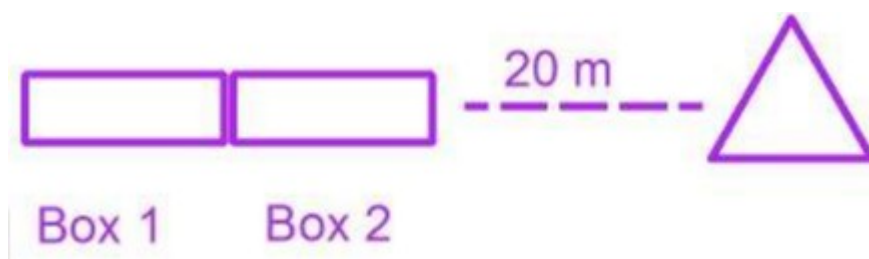
4. Start i Meta

Minuta 00:00 o godzinie 10:00

Start i Meta usytuowane będą w pobliżu centrum zawodów.

Dojście na start oznaczone kolorowymi szarfami (600 m).

Organizacja startu



Przed startem znajdują się dwa boxy startowe:

Box 1 – weryfikacja zawodnika na liście startowej

Box 2 – oczekiwanie na start

Dobieg do startu obowiązkowy !

Na starcie baner z napisem start oraz lampion.

Przykład:

30 minuta startowa oznacza start o godz. 10:30. Do boxu 1 wchodzi się w momencie gdy zegar startowy pokazuje 30 minutę. W boxie 1 czekamy minutę, w boxie 2 czekamy także minutę. Czas liczy się od momentu wybiegnięcia z boxu 2.

5. Teren Rozgrzewki

Zawodnicy mogą rozgrzewać się na terenie Dziewiczej Bazy czyli centrum zawodów.

6. Teren zawodów

Zawody odbywać się będą na terenie leśnym Puszczy Zielonki.

Teren leśny z bogatą rzeźbą oraz duża ilością ścieżek i dróg. Las najczęściej dobrze przebieżny. W niektórych miejscach prowadzona była wycinka drzew przez którą na ziemi leżą kawałki drzew.

7. Forma biegu

Start indywidualny, interwałowy tzn. zawodnicy startują według wcześniej rozlosowanych minut startowych.

Interwał wynosi 2 minuty dla kategorii.

Lista startowa ukaże się 24h przed startem.

8. Mapa

Dziewicza Góra

skala 1:10000

aktualizacja kwiecień 2016

Opisy punktów kontrolnych dostępne na mapie.

9. Trasy

Kategoria	Dystans
K 12	2,3 km
K 14	2,6 km
K 16	3,0 km
K 21	4,3 km
K 35	3,9 km
K 45	3,6 km
M 12	2,6 km
M 14	2,8 km
M 16	3,5 km
M 21	4,6 km
M 35	4,4 km
M 45	3,9 km
OPEN	1,6 km

Podane odległości mierzone są w linii prostej.

10. Punkty kontrolne

Stacje SI z lampionami.

11. Wyniki

Oficjalne wyniki zawodów ukażą się do 24h po zakończeniu biegu.

12. Dekoracja

Po zakończeniu biegu zapraszamy na ognisko ! Prosimy zabrać ze sobą smakołyki do pieczenia nad ogniem. Dostępne będą kije do pieczenia kiełbas.

Ok godziny 12:40 przeprowadzimy dekoracje najlepszych zawodników z poszczególnych kategorii po dwóch dniach. Dla najlepszych zawodników medale oraz dyplomy.

Osoby, które zrezygnują ze startu nie mogą ubiegać się o zwrot wpisowego oraz przenosić opłaty startowej na innych uczestników.