

Etap 3 – 07.12.2016 r.

1. Organizator

Stowarzyszenie Biegaj z Mapą



2. Centrum Zawodów

Biuro zawodów znajdować będzie się na świeżym powietrzu, przy ulicy Komandoria w Poznaniu.



Centrum zawodów będzie na świeżym powietrzu. Postawiony będzie namiot w którym można zostawić rzeczy. Po biegu na zawodników czekać będzie ciepła herbata oraz ciastka.

W związku z tym nie odbędą się żadne losowania, za co przepraszamy.

3. Termin

07.12.2016

Biuro czynne od godziny 18:00 – 19:00

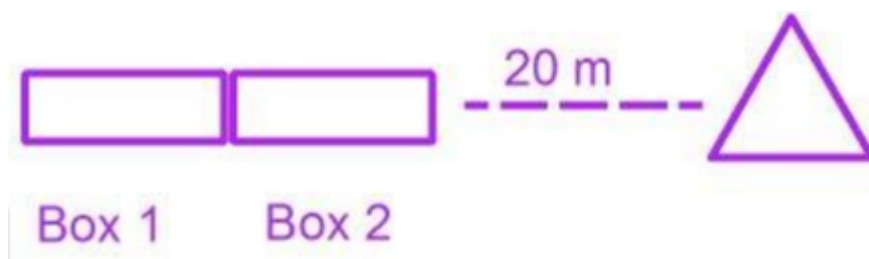
Start minuty 00:00 o godzinie 19:00

4. Start i Meta

Minuta 00:00 o godzinie 19:00

Start i Meta usytuowane będą w pobliżu centrum zawodów.

Organizacja startu



Przed startem znajdują się dwa boxy startowe:

Box 1 – weryfikacja zawodnika na liście startowej

Box 2 – oczekiwanie na start

Dobieg do startu obowiązkowy !

Na starcie baner z napisem start oraz lampion.

Przykład:

30 minuta startowa oznacza start o godz. 19:30. Do boxu 1 wchodzi się w momencie gdy zegar startowy pokazuje 30 minutę. W boxie 1 czekamy minutę, w boxie 2 czekamy także minutę. Czas liczy się od momentu wybiegnięcia z boxu 2.

Kategoria OPEN – start z puszkki startowej w dowolnym momencie.

5. Teren zawodów

Zawody odbywać się będą na terenie parku Tysiąclecia. Teren parkowy z wieloma alejkami. W niektórych miejscach o bardzo zróżnicowanej rzeźbie oraz porośnięty jeżynami. Niewielki ruch samochodowy.

Prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności !

6. Forma biegu

Start indywidualny, interwałowy tzn. zawodnicy startują według wcześniej rozlosowanych minut startowych.

Interwał wynosi 1 minutę dla kategorii.

Kategoria Open – nie obowiązuje start indywidualny – start z puszkki startowej.

Lista startowa ukaże się 24h przed startem.

7. Mapa

PARKL TYSIĄCLECIA

skala 1:5000

aktualizacja: listopad 2016

Opisy punktów kontrolnych dostępne na mapie.

8. Trasy

Open		1,5 km
P	Początkujący	2,7 km
S	Średniacy	4,2 km
E	Elita	5,6 km

Podane odległości mierzone są w linii prostej.

9. Punkty kontrolne

Stacje SI przymocowane do lampionów lub/i błysków.

10. Wyniki

Oficjalne wyniki zawodów ukażą się do 24h po zakończeniu biegu.

12. Zgłoszenia

Zgłoszenia przez formularz zgłoszeniowy na stronie www.poznajpoznan.com
Osoba zgłaszająca się na bieg, wybiera w formularzu kategorie w jakiej startuje.

Istnieje możliwość zgłoszenia się bezpośrednio przed zawodami. Liczba miejsc ograniczona.

13. Opłaty

20 zł/osoba – zgłoszenie w terminie do niedzieli przed biegiem na konto.

27 zł/osoba – zgłoszenie w dniu zawodów oraz płatność w przypadku braku przelewu.

3 zł/osoba – wypożyczenie chipa SI

150 zł – zgubienie chipa SI

Osoby, które zrezygnują ze startu nie mogą ubiegać się o zwrot wpisowego oraz przenieść opłaty startowej na innych uczestników.