

## Etap 3 – 07.12.2016 r.

### 1. Organizator

Stowarzyszenie Biegaj z Mapą



### 2. Centrum Zawodów

**Biuro zawodów znajdować będzie się na świeżym powietrzu, przy ulicy Komandoria w Poznaniu.**



Centrum zawodów będzie na świeżym powietrzu. Postawiony będzie namiot w którym można zostawić rzeczy. Po biegu na zawodników czekać będzie ciepła herbata oraz ciastka.

W związku z tym nie odbędą się żadne losowania, za co przepraszamy.

### 3. Termin

07.12.2016

Biuro czynne od godziny 18:00 – 19:00

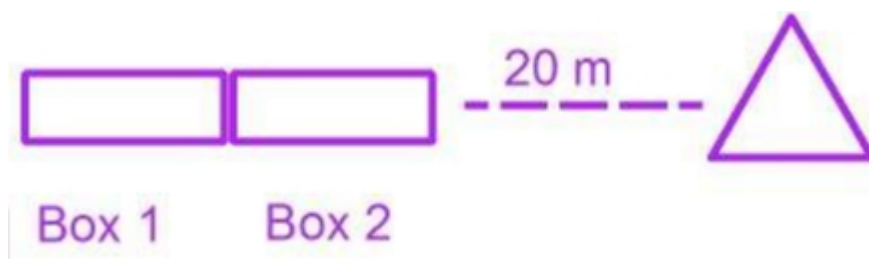
Start minuty 00:00 o godzinie 19:00

#### 4. Start i Meta

Minuta 00:00 o godzinie 19:00

Start i Meta usytuowane będą w pobliżu centrum zawodów.

Organizacja startu



Przed startem znajdują się dwa boxy startowe:

Box 1 – weryfikacja zawodnika na liście startowej

Box 2 – oczekiwanie na start

*Dobieg do startu obowiązkowy !*

Na starcie baner z napisem start oraz lampion.

Przykład:

30 minuta startowa oznacza start o godz. 19:30. Do boxu 1 wchodzi się w momencie gdy zegar startowy pokazuje 30 minutę. W boxie 1 czekamy minutę, w boxie 2 czekamy także minutę. Czas liczy się od momentu wybiegnięcia z boxu 2.

Kategoria OPEN – start z puszkki startowej w dowolnym momencie.

#### 5. Teren zawodów

Zawody odbywać się będą na terenie parku Tysiąclecia. Teren parkowy z wieloma alejkami. W niektórych miejscach o bardzo zróżnicowanej rzeźbie oraz porośnięty jeżynami. Niewielki ruch samochodowy.

***Prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności !***

#### 6. Forma biegu

Start indywidualny, interwałowy tzn. zawodnicy startują według wcześniej rozlosowanych minut startowych.

Interwał wynosi 1 minutę dla kategorii.

Kategoria Open – nie obowiązuje start indywidualny – start z puszkki startowej.

Lista startowa ukaże się 24h przed startem.

#### 7. Mapa

# **PARKL TYSIĄCLECIA**

skala 1:5000

aktualizacja: listopad 2016

Opisy punktów kontrolnych dostępne na mapie.

## **8. Trasy**

|      |              |        |
|------|--------------|--------|
| Open |              | 1,5 km |
| P    | Początkujący | 2,7 km |
| S    | Średniacy    | 4,2 km |
| E    | Elita        | 5,6 km |

Podane odległości mierzone są w linii prostej.

## **9. Punkty kontrolne**

Stacje SI przymocowane do lampionów lub/i błysków.

## **10. Wyniki**

Oficjalne wyniki zawodów ukażą się do 24h po zakończeniu biegu.

## **12. Zgłoszenia**

Zgłoszenia przez formularz zgłoszeniowy na stronie [www.poznajpoznan.com](http://www.poznajpoznan.com)  
Osoba zgłaszająca się na bieg, wybiera w formularzu kategorie w jakiej startuje.

Istnieje możliwość zgłoszenia się bezpośrednio przed zawodami. Liczba miejsc ograniczona.

## **13. Opłaty**

20 zł/osoba – zgłoszenie w terminie do niedzieli przed biegiem na konto.

27 zł/osoba – zgłoszenie w dniu zawodów oraz płatność w przypadku braku przelewu.

3 zł/osoba – wypożyczenie chipa SI

150 zł – zgubienie chipa SI

Osoby, które zrezygnują ze startu nie mogą ubiegać się o zwrot wpisowego oraz przenieść opłaty startowej na innych uczestników.